

Association Suisse pour la Protection de l'Enfant [www.aspe-suisse.ch](http://www.aspe-suisse.ch)  
Associazione Svizzera per la Protezione dell'Infanzia [www.aspi.ch](http://www.aspi.ch)  
Kinderschutz Schweiz [www.kinderschutz.ch](http://www.kinderschutz.ch)



# Mon corps est à moi

Exposition interactive de l'Association Suisse pour la Protection de l'Enfant visant à prévenir la violence sexuelle envers les enfants.

Pour les élèves de la 2<sup>e</sup> à la 4<sup>e</sup> année primaire.

**Informations destinées aux  
parents et aux enseignants**

# Renforcer les compétences des **pour les aider à mieux se contre violence sexuelle**

Violence sexuelle signifie qu'un adulte ou un adolescent plus âgé abuse de son pouvoir pour satisfaire ses besoins personnels. La naïveté et la dépendance de l'enfant sont exploitées pour le convaincre ou le contraindre à des pratiques sexuelles. Il est généralement admis aujourd'hui qu'une fille sur quatre et un garçon sur dix sont victimes d'agressions ou de violence sexuelles au cours de leur enfance. De nombreux parents se sentent démunis face à cette problématique et ne savent pas comment aborder le sujet avec leurs enfants.

Le parcours-découverte interactif «Mon corps est à moi!» mis sur pied par l'Association Suisse pour la Protection de l'enfant vise à consolider l'assurance des enfants et à renforcer leurs stratégies de

# enfants protéger

défense contre la violence sexuelle. Au cours des six ateliers interactifs, filles et garçons apprennent en jouant, sous une forme adaptée à leur âge, des éléments importants concernant «les abus sexuels», sans pour autant être déstabilisés. Ce type de sensibilisation adaptée à l'âge du jeune public ainsi que l'information quant aux moyens d'action et à l'aide existante, améliorent la protection des enfants contre la violence sexuelle. Mais pour que la prévention soit efficace, il faut avant tout que les parents, les enseignant(e)s et autres responsables de l'éducation soient sensibilisés à la problématique des abus sexuels et intègrent au quotidien les éléments préventifs présentés.

# Mon corps est à moi!

En encourageant une éducation sexuelle adaptée à leur âge ainsi qu'un langage juste concernant la sexualité, les enfants construisent une perception positive de leur corps. Filles et garçons sont ainsi amenés à mieux connaître leur corps et à en être fiers.

Dans la mesure où ils se sentent reconnus en tant que personne unique ayant une valeur propre, leur estime de soi se développe. Un enfant qui a de l'assurance est plus apte à se défendre contre les agressions sexuelles.

# Je fais confiance à mes sentiments!

Il est important de familiariser les enfants avec la diversité de leurs sentiments et de les encourager à y être attentifs et à les exprimer. Les enfants qui subissent des agressions sexuelles ont très souvent de gros doutes concernant la validité de leurs sentiments, car les abuseurs les nient systématiquement.

Les enfants qui se fient à leurs sentiments arrivent mieux à les reconnaître et à dire quand c'est agréable, désagréable ou bizarre. Filles et garçons qui ont appris à être attentifs, à identifier et à accepter leurs sentiments arrivent mieux à se respecter et à faire respecter leur intimité.

# Je connais des **touchers ag** **bizarres, désagréables!**

Le droit de protéger son corps est un point essentiel de la prévention de la violence sexuelle. Il s'agit d'encourager filles et garçons à prendre conscience des façons de toucher différentes et à se demander lesquelles leur conviennent et lesquelles les dérangent. Il est important de leur donner expressément l'autorisation de refuser des façons de toucher qui leur déplaisent.

Les filles et les garçons doivent savoir qu'aucun adulte ou jeune n'a le droit de toucher les parties privées de leur corps et que personne n'a le droit de les obliger à toucher les parties privées d'une

# désagréables,

autre personne. Mais les enfants doivent aussi savoir que parfois on ne peut pas éviter des touches désagréables, par exemple chez le médecin, à l'hôpital, en cas de maladie ...

# J'ai le droit de dire non!

Les agressions sexuelles sont des débordements qui lèsent l'intégrité physique et psychique des enfants. Il est donc essentiel que les enfants apprennent à fixer des limites et à dire non dans certaines situations. Un message central du travail de prévention est le suivant: les adultes doivent respecter les parties privées des enfants et ainsi respecter leurs limites. Filles et garçons ont donc le droit de se défendre contre les agressions.

Nous pouvons réfléchir avec les enfants dans quelles situations il est utile de dire non et comment il est possible de se défendre. Mais les enfants doivent aussi être préparés qu'il existe des situations dans lesquelles ils ne peuvent pas se défendre et où leur NON est ignoré. Dans ce cas il est important de les encourager à trouver de l'aide.

# Je fais la différence entre les bons et les mauvais secrets!

Les filles et les garçons adorent les secrets, car ils sont palpitants. En général les enfants possèdent un code d'honneur très développé et trahir un secret est, pour eux, inadmissible. Les agresseurs profitent de ces faits et racontent aux enfants qu'ils leur montrent quelque chose qui va être un secret absolu entre eux. Ils interdisent aux enfants d'en parler. En plus, une éventuelle trahison du secret est souvent accompagnée de menaces. La pression de garder le secret est un facteur de traumatisme important en cas d'exploitation sexuelle; il empêche les enfants concernés de parler de l'abus et de demander de l'aide. Il faut donc que les enfants apprennent à faire la différence entre les bons et les mauvais secrets. Mais ils doivent avant tout être encouragés à dévoiler les mauvais secrets.

# Je peux trouver de l'aide!

Même les enfants avertis et sûrs d'eux peuvent se trouver dans une situation où ils ont besoin d'aide. En général les enfants ne peuvent pas empêcher seuls des agressions sexuelles. Pour cette raison il est essentiel que les filles et les garçons cherchent de l'aide en cas de difficultés et trouvent une personne à qui parler. Les enfants doivent savoir que ce n'est pas un signe de faiblesse d'avoir besoin d'un soutien. Au contraire, il est juste et normal de chercher de l'aide dans des situations difficiles. Les enfants ont aussi besoin de savoir que parfois il faut beaucoup de courage pour parler d'une expérience pénible. Il arrive aussi qu'ils ne reçoivent pas l'aide escomptée et il est très important de ne pas abandonner et de continuer à chercher jusqu'à ce qu'ils trouvent quelqu'un qui les croient.

Réfléchissons ensemble comment les filles et les garçons peuvent se soutenir et quelles sont les adultes à qui ils peuvent faire confiance.

# Mon corps est à moi!

Le projet d'exposition interactive visant à prévenir la violence sexuelle envers les enfants est une adaptation de l'exposition «Echt Klasse!» élaborée par le bureau de prévention PETZE à Kiel ; cette dernière a remporté en Allemagne un très vif succès. L'Association Suisse pour la Protection de l'Enfant remercie PETZE pour son précieux soutien et l'octroi des droits.

L'adaptation française a été faite par le CTAS Association de Genève, le Service Santé de la Jeunesse de Genève et ARTANES (Association Romande et Tessinoise des animateurs et animatrices en Education Sexuelle)

**© 2006 Präventionsbüro PETZE, D-Kiel / Association Suisse pour la Protection de l'Enfant, Berne**

## **Pour des compléments d'informations:**

Association Suisse pour la Protection de l'Enfant

Case postale 6949 | 3001 Berne

Téléphone +41 31 398 10 10 | Fax +41 31 398 10 11

info@kinderschutz.ch | www.kinderschutz.ch

## **Vous pouvez soutenir notre travail:**

Compte postal: 30-38175-8